

Sugerencias para ayudar a su hijo

- Léele un cuento cada día.
- Dígale a contarle el cuento a Ud.
- Visite la biblioteca pública.
- Inscriba a su hijo a programas para niños preescolares.
- Anímele a hacer ejercicios cada día.
- Dele comida sana para comer.
- Asegure que su hijo tenga por lo menos 10 horas de dormir.
- Dele tiempo para armar rompecabezas, pintar y cortar dibujos.
- Dígale que le nombre a Ud. las letras y números en las señales, cajas, y placas de los carros.
- Juegue con su hijo
- Háblele y escúchele a su hijo y responda a sus preguntas.
- Cántele canciones de rima.
- Cuente y ponga en orden objetos que se encuentran en la casa.
- Anímele a ayudarlo a Ud. a cocinar.
- Mida cosas con su hijo.
- Enfaticéle la importancia de obedecer las reglas de seguridad cuando esté jugando, caminando, en la tienda y en el estacionamiento.
- Anímele a compartir con otros y sea un ejemplo a su hijo.
- Dele tiempo para reflexionar y resolver sus propios problemas antes de ayudarlo a solucionarlos.
- Cuando le hable a su hijo utilice palabras relacionadas a la ubicación de cosas (arriba, encima, debajo, al lado, medio, entre, etc.)
- Utilice palabras relacionadas al orden cronológico (primero, luego, después, por fin)
- Dele tiempo para jugar solo.
- Limite el tiempo en que su hijo pasa viendo la tele y el DVD, jugando videojuegos y esté presente con él participando y platicándole de sus actividades
- **!!!DIVIÉRTESE CON SU HIJO!!!!**

Fuentes:

Illinois State Board of Education:
Illinois Early Learning Project
www.illinoisearlylearning.org/

Kindergarten Corner
www.isbe.net/earlychi/html/kindergarten_corner.htm

PASANDO AL KINDERGARTEN



DEL PRE-ESCOLAR AL KINDERGARTEN



Dr. Julia Cloat, Asst. Superintendent
Curriculum and Instruction
501 E South Street
Freeport, IL 61032
Phone: 815-801-0118
julia.cloat@fsd145.org



501 E. South Street
Freeport, IL 61032
(815) 232-0300
www.fsd145.org

¿ Como puede preparar a su hijo para la kindergarten?

Al leer este folleto, tome en cuenta que:

- Se pueden emplear y cultivar estas destrezas en el hogar. Ud es el maestro que mas influye a su hijo.
- Los niños aprenden más si las actividades que hagan son acordes con su etapa de desarrollo, interesantes y divertidas.
- Cada niño es único y aprenderá estas destrezas en su propio ritmo. Todos los niños no van a aprender estas destrezas con la edad de cinco o seis años.

La destreza socio-emocional

- Juega juegos imaginativos
- Juega y trabaja en colaboración con otros niños de la misma edad.
- Empieza a compartir y tomarse turnos
- Trata de resolver problemas en más de una manera – empleando creatividad y persistencia
- Respeta el derecho y la propiedad de otros
- Sigue reglas y rutinas
- Utiliza palabras para expresar sus necesidades, deseos, sentimientos o problemas
- Utiliza maneras aceptables para resolver conflictos
- Acepta límites y la autoridad
- Acepta y se adapta a cambios de rutina
- Presta atención y participa en actividades de equipo por un mínimo de 10 minutos

Las destrezas lingüísticas

- Conversa con otros
- Contesta preguntas sencillas
- Habla en oraciones de dos o tres palabras para contar de algo que haya pasado
- Sigue instrucciones sencillas
- Sabe y escribe algunas letras incluso su nombre
- Identifica nombres y/o palabras comunes de su ambiente
- Demuestra interés en los libros
- Mantiene un libro a la mano y pasa la página
- Entiende que las palabras escritas en un libro cuenta una historia.

Habilidades matemáticas

- Cuenta 10 objetos a la vez tocándolos
- Reconoce algunos colores y números
- Identifica figuras tales como círculos, cuadrados, rectángulos y óvalos
- Identifica y hace patrones con objetos (rojo, blanco, rojo, blanco)
- Ordena objetos por color o tamaño, etc.
- Puede hablar de cosas en orden secuencial (primero, después, por último)
- Compara cantidades (más y menos)
- Maneja correctamente relaciones espaciales (arriba, medio, fondo, cerca y lejos)

La expresión creativa

- Disfruta la música, la canción, y el baile, etc.
- Pinta, dibuja y construye objetos para expresar sus ideas.
- Responde a y describe su propio trabajo creativo o lo de los otros



Destrezas fino-motriz y motriz grueso

- Corre, salta en los dos o en una pata, pateo y bota una pelota,
- Demuestra el equilibrio y la fuerza y coordinación del movimiento de los músculos gruesos
- Realiza actividades físicas y saludables
- Escribe o dibuja con lápiz, crayón o marcador, etc.
- Recorta con tijeras, encadenan granos y arma rompecabezas
- Come comida saludable, realiza prácticas de higiene, de auto-ayuda y de vestirse
- Aprende y practica las reglas de seguridad
- Identifica las partes del cuerpo y sus funciones correspondientes